

العواصف الثلجية

العواصف الثلجية هي عبارة عن موجات شتوية باردة حيث تتساقط الثلوج على المرتفعات والجبال يصحبها إنخفاض شديد في درجات الحرارة قد تصل أحيانا الى ما دون الصفر. تتسبب هذه العواصف بقطع الطرقات وتراكم الثلوج والجليد حيث يتعذر على السكان الإنتقال من منازلهم الى أماكن أخرى، بالإضافة الى ذلك فإنها تتسبب بإحتجاز الناس في سياراتهم على الطرقات خاصة عند حدوثها بشكل مفاجئ.



التدابير التي ينبغي إتخاذها قبل العواصف الثلجية

- الإستماع إلى نشرات الطقس التي تحذر من العواصف الثلجية وإتباع تعليمات الجهات المعنية بالسلامة العامة.
- تزويد السيارات بالوقود والتأكد من سلامة المكابح وتجهيز السيارات بالسلاسل المعدنية.
- التأكد من نظافة أسطح المنازل والأبنية خاصة المزاريب ومسالك المياه.
- تجهيز المنازل بالمؤونة اللازمة كالخبز والأطعمة.
- تأمين مواد التدفئة كالمازوت والحبطب والغاز.
- الإحتفاظ براديو وقناديل تعمل على البطاريات أو الغاز خوفا من إنقطاع التيار الكهربائي.
- الإحتفاظ بحقيبة الإسعافات الأولية وحقيبة الطوارئ.
- تأمين الأدوية الضرورية وخاصة أدوية الأمراض المزمنة.



التدابير التي ينبغي إتخاذها خلال العواصف الثلجية

- البقاء داخل المنزل وعدم التنقل خاصة بالسيارة الا عند الضرورة وفقط إذا كانت ذات دفع رباعي أو مجهزة بسلاسل معدنية.
- عند القيادة ينبغي الإلتزام بسرعة منخفضة وتشغيل الأضواء في حال إنخفاض الرؤية.
- إرتداء الملابس الجافة والملائمة للطقس البارد.
- الإستماع إلى النشرات الإخبارية لمعرفة التطورات حول العاصفة الثلجية.
- الإلتزام بتعليمات الجهات المختصة.
- المحافظة على الدفء الطبيعي داخل المنزل وتناول الأطعمة والمشروبات الساخنة للمحافظة على حرارة الجسم.
- تأمين مكان آمن ودافئ للمواشي في حال وجودها.



AFTER WINTER STORMS

- Go to a designated public shelter if your home loses power or heat during periods of extreme cold.
- Continue to protect yourself from frostbite and hypothermia by wearing warm, loose-fitting, lightweight clothing in several layers. Stay indoors, if possible.
- Drive cautiously! Stay alert to ice on roads and highways.

REFERENCES:

- www.lencyclopedia.net
- www.fema.gov
- <http://www.ready.gov/landslides-debris-flow>



التدابير التي ينبغي اتخاذها بعد العواصف الثلجية

- تأمين الأدوية والأطعمة للأماكن المعزولة بسبب تراكم الثلوج.
- المساعدة على فتح الطرقات خاصة الجبلية والداخلية.
- إلتزام الحيطة في التنقل بالسيارات وذلك خوفاً من تشكل الجليد على الطرقات بسبب إنخفاض درجات الحرارة الذي يلي العواصف الثلجية.
- عدم ركن السيارات أوالتواجد قرب المنحدرات خوفاً من الإنهيارات الثلجية.

المراجع:

- www.lencyclopedia.net
- www.fema.gov
- www.ready.gov/natural-disasters



BEFORE WINTER STORMS

Before winter approaches, add the following supplies to your emergency kit:

- Rock salt to melt ice on walkways.
- Snow shovels and other snow removal equipment.
- Sufficient heating fuel. You may become isolated in your home and regular fuel sources may be cut off. Store a good supply of dry, seasoned wood for your fireplace or wood-burning stove.
- Adequate clothing and blankets to keep you warm.
- Make a Family Communication Plan. Your family may not be together when disaster strikes, so it is important to know how you will contact one another, how you will get back together and what you will do in case of an emergency.
- Listen to weather stations and local news channels for critical information. Be alert to changing weather conditions.
- Minimize travel. If travel is necessary, keep a disaster supplies kit in your vehicle.
- Bring pets/companion animals inside during winter weather. Move other animals or livestock to sheltered areas with non-frozen drinking water.
- Equip your car with fuel and metal chains and maintain safe brakes.
- Get enough food supplies to survive long storms.
- Store essential medicines especially for chronic diseases.



DURING WINTER STORMS

- Stay indoors during the storm.
- Walk carefully on snowy, icy, walkways.
- Avoid overexertion when shoveling snow. Overexertion can bring on a heart attack—a major cause of death in the winter. If you must shovel snow, stretch before going outside.
- Keep dry. Change wet clothing frequently to prevent a loss of body heat. Wet clothing loses all of its insulating value and transmits heat rapidly.
- Watch for signs of frostbite. These include loss of feeling and white or pale appearance in extremities such as fingers, toes, ear lobes, and the tip of the nose. If symptoms are detected, get medical help immediately.
- Watch for signs of hypothermia. These include uncontrollable shivering, memory loss, disorientation, incoherence, slurred speech, drowsiness, and apparent exhaustion. If symptoms of hypothermia are detected, get the victim to a warm location, remove wet clothing, warm the center of the body first and give warm, non-alcoholic beverages if the victim is conscious. Get medical help as soon as possible.
- Drive only if it is absolutely necessary. If you must drive: travel in the day; don't travel alone; keep others informed of your schedule; stay on main roads and avoid back road shortcuts. In case of snow, use only 4 wheel drive vehicles or those equipped with metal chains.
- While driving, a person should keep low speed and turn the lights on.
- Let someone know your destination, your route, and when you expect to arrive. If your car gets stuck along the way, help can be sent along your predetermined route.
- If the pipes freeze, remove any insulation or layers of newspapers and wrap pipes in rags. Completely open all faucets and pour hot water over the pipes, starting where they were most exposed to the cold (or where the cold was most likely to penetrate).
- Maintain ventilation when using kerosene heaters to avoid build-up of toxic fumes. Refuel kerosene heaters outside and keep them at least three feet from flammable objects.
- Conserve fuel, if necessary, by keeping your residence cooler than normal. Temporarily close off heat to some rooms.
- If you will be going away during cold weather, leave the heat on in your home.

WINTER STORMS

While the danger from winter weather varies across the country, nearly all Lebanese, regardless of where they live, are likely to face some types of severe winter weather at some point in time. Winter storms can range from a moderate snow over a few hours to a blizzard with wind-driven snow that lasts for several days. Many winter storms are accompanied by dangerous low temperatures and sometimes by strong winds, icing, and snowfall.

